

Pelastussuunnitelma
TUME 100 v.
Turun Impivaarassa
13.-14.9.2025

1. SUUNNITELMAN TARKOITUS

Tämän pelastussuunnitelman tarkoitus on ohjata tapahtuman toimeenpanoon osallistuvaa henkilökuntaa turvallisuusasioissa sekä selkeyttää turvallisuuden vastuita ja velvoitteita.

Tämän yleisötapahtuman toimeenpanoon osallistuvat tahot sitoutuvat noudattamaan pelastussuunnitelmaa ja parantamaan sen avulla kaikkien yhteistä turvallisuutta!

Tapahtuman yleistiedot:

Tapahtuman nimi:	TuMe 100 v. juhlakilpailuviikonloppu
Tapahtuman ajankohta:	13.-14.9.2025
Tapahtumapaikka:	Kilpailukeskus Turun Impivaarassa Kurrapolku 15, 20320 Turku 60°28'49.4"N 22°15'12.1"E 60.480676116360115, 22.253094772339637
Tapahtuman järjestäjä:	Turun Metsänkävijät ry, 0204661-9 Läntinen Pitkäkatu 12, 20100 Turku
Tapahtuman järjestäjän yhteyshenkilö:	Kilpailunjohtaja Mikko Knuuti 0407782566 mikko.knuuti@edu.turku.fi Yhteyshenkilö Tapani Koskenoja, 0442509175, tapani.koskenoja@tume.fi
Tapahtuman turvallisuudesta vastaava:	Kilpailunjohtaja Mikko Knuuti 0407782566 mikko.knuuti@edu.turku.fi
Tapahtuman turvallisuushenkilöstö:	Tapahtuman turvallisuudesta vastaava: Mikko Knuuti 0407782566 mikko.knuuti@edu.turku.fi Ensiapuvastaava: Kristian Kallio 0447334698 kristian.kallio@live.com EA-piste kisakeskuksessa *valmius hakea kilpailijoita tien varresta tarvittaessa *valmius välittömään ensiapuun kilpailukeskuksessa Järjestyksenvalvonnan tarve selvitetään poliisilta. Pysäköinnin vastuuhenkilö Petteri Hirvonen 040 5115021 petteri.hirvonen@co.inet.fi
Kohderyhmä:	Kohderyhmänä ovat 12–75-vuotiaat suunnistuksessa ja partiokilpailuissa tavoitteellisesti kilpailevat sekä terveydellisin tavoittein liikkuvat ja itseään haastavat kuntoilijat.

Tapahtuman kuvaus:	Kilpailutapahtuma: TuMe 100 v. kilpailuviikonloppu sisältää kaksi tapahtumapäivää. Lauantaina 13.9. kilpaillaan suunnistuskilpailu, tarkkuussuunnistuskilpailu sekä partiolaisille suunnatun kolmiottelun kartanlukuja maastajuoksukilpailutapahtumat. Sunnuntaina 14.9. kilpaillaan toinen tarkkuussuunnistuskilpailu. Molempina päivinä kilpailukeskuksesta on saatavissa myös Street-O-karttoja. Street-O on lähialueen yleisiä alueita (kadut, puistot ym.) hyödyntävä pistesuunnistus, jossa osallistuja pyrkii keräämään mahdollisimman paljon pisteitä käymällä eriarvoisiksi pisteytetyillä rasteilla (vapaasti valitsemassaan järjestyksessä) tunnin määrääjän puitteissa. Kyseessä on kuntoilutapahtuma, johon osallistuja voi lähteä kilpailukeskuksen ollessa avoinna. Aikataulu: Perjantai 12. syyskuuta 19:00 kisakeskusta aletaan rakentaa Lauantai, 13. syyskuuta 10:00-11:00 suunnistuskilpailun lähdöt 12:00-> kolmiottelun kartanlukukilpailun lähdöt 12:00-14:00 tarkkuussuunnistuskilpailut lähdöt 13:30-> kolmiottelun maastajuoksukilpailun lähdöt 15:30 kaikki kilpailutapahtumat päättyneet Sunnuntai, 10. syyskuuta 10-12 Tarkkuussuunnistuskilpailun lähdöt 14:30 kilpailutapahtuma päättynyt
Arvio henkilömäärästä:	Toimitsijat: la 13.9. 20-40 henkilöä, su 14.9. 10-20 henkilöä Kilpailijat: la 13.9. 150-350 henkilöä, su 14.9. 50-100 henkilöä Yleisö: 0-50 henkilöä
Tapahtuman erityispiirteet:	Tapahtuman erityispiirteet turvallisuuden näkökulmasta ovat • Suunnistuksessa on aina riski loukkaantumisille. Lisäksi loukkaantuneen kilpailijan saaminen pois metsästä voi olla haastavaa. • Ulkoilmatapahtumalle sääolosuhteet voivat aiheuttaa lisähaasteita. • Eri kilpailutapahtumien osittainen päällekkäisyys on huomioitava ea-valmiudessa. • Tarkkuussuunnistuskilpailussa mukana liikuntarajoitteisia
Tapahtumapaikan erityispiirteet:	Tapahtumapaikan erityispiirteet turvallisuuden näkökulmasta ovat: • Kilpailualue on suunnistustapahtumille tyypillisen metsän sijaan keskeisellä paikalla sijaitseva ulkoilualue, jossa riski kohtaamisille/törmäyksille tapahtumasta tietämättömän väen kanssa on olemassa. Impivaaran urheilukeskuksessa on myös samanaikaisia tapahtumia.

2. TAPAHTUMAN VAAROJEN JA RISKIEN SELVITYS JA ARVIOINTI SEKÄ TAPAHTUMAN TURVALLISUUSJÄRJES TELYT

Tapahtuman vaarat ja riskit on selvitetty ja arvioitu. Jokaisen tapahtuman toteuttamisesta vastaavan henkilön on tiedostettava mitä vaaroja ja riskejä tapahtumaan kohdistuu, mistä ne voivat aiheutua ja mitä seurauksia niillä voi olla. Jokaista havaittua riskiä ja vaaraa varten on suunniteltu ennaltaehkäisevät järjestelyt, varautumisjärjestelyt sekä ohjeet toimintaan riskin toteutuessa. Jokaisen tapahtuman toteuttamisesta vastaavan henkilön on omaksuttava nämä asiat. Tapahtuman henkilökunta on myös koulutettu ennaltaehkäiseviin järjestelyihin, varautumisjärjestelyihin ja toimintaohjeisiin vaaran tai riskin toteutuessa. Vastuut on jaettu selkeästi kunkin riskin osalta. Vaaran tai riskin toteutuessa seurauksia voivat olla esimerkiksi tapahtuman keskeyttäminen tai hetkellinen keskeyttäminen, henkilövahingot tai irtaimistovahingot.

Vaara/riski	Tapaturmat ja sairaskohtaukset
Syyt	- Kilpailun aikaiset rasitusvammat, krampit, venähdykset - Kompastuminen, kaatuminen, liukastuminen tai putoaminen muun muassa maaston epätasaisuudesta johtuen. - Kuuma tai kylmä ilma. - Tilapäisen rakenteen kaatuminen tai sortuminen. - Viallinen sähkölaite tai -johto. - Häiriökäyttäytyminen, väentungos, ruokamyrkytys, allergiset reaktiot.
Ennaltaehkäis evät järjestelyt ja varautuminen	- Ohjeistetaan kilpailijoita huomioimaan oma nesteen- ja ravinnon saanti, erityisesti kilpailun aikainen sääolosuhde huomioiden - Huomioidaan maaston epätasaisuus ja kehoitetaan kilpailijoita ennakoimaan äkkiäisiä nyrjähdysisiä teippauksilla ym. huoltotoimenpiteitä. Merkitään/rajataan mahdollisia vaarallisia alueita (suuret jyrkänteet) kilpailumaastoon ja/tai -karttaan. - Ohjeistetaan osallistujia ja järjestäjiä varautumaan sään mukaisesti. - Suojataan kulkureiteillä olevat johdot kaapelikouruilla tms. Ulkona käytetään vain ulkokäyttöön tarkoitettuja sähköjohtoja. - Varataan riittävästi ensiaputaitoisia henkilöstöä. Ensiapupiste sijoitetaan keskukseen näkyvästi ja pisteelle varataan riittävästi ensiapuvälineistöä. Valmistaudutaan hakemaan maastosta loukkaantuneita osallistujia pois. - Pidetään pelastustie esteettömänä
Vastuut	EA-vastaava vastaa kilpailunaikaisesta ensiavusta (henkilöt kilpailukeskuksessa, tarvittaessa maastoon lähtevät henkilöt). Kilpailunjohtaja vastaa ennakoivista toimenpiteistä yhdessä EA-vastaavan kanssa.

Vaara/riski	Tulipalo
Syyt	- viallinen sähkölaite tai -johto - tupakointi - ilkivalta - väliaikaisen tulen tekeminen, esim. avotuli
Ennaltaehkäis evät järjestelyt ja varautuminen	- Ulkotiloissa käytetään vain ulkokäyttöön tarkoitettuja sähköjohtoja. Sähkölaitteet suojataan sateelta ja kosteudelta. Vialliset sähkölaitteet tai -johdot poistetaan käytöstä. - Sallitaan tupakointi vain merkityillä alueilla. Varataan tupakointialueelle palamattomasta materiaalista valmistetut tuhkakupit ja niiden tyhjennysastiat. - Varmistutaan kunkin laitteen vaatimasta riittävästä suojaetäisyydestä. - Avotulta ei käytetä muilla kuin nuotiopaikoilla (nuotiokatos kisakeskuksen tuntumassa) - Rakennusten/telttakatosten ulkoseinustalla ei säilytetä palavaa materiaalia. - Pidetään pelastustiet esteettöminä.

Vaara/riski	Tulipalo
	- Varataan riittävästi alkusammutuskalustoa. Alkusammutuskalusto merkitään ja sijoitetaan asianmukaisesti. Koulutetaan järjestäjiä reagoimaan tulipaloon (ensisammutus/evakuointi).
Vastuut	Kilpailunjohtaja vastaa ennakoivista toimenpiteistä yhdessä EA-vastaavan ja kisakeskusvastaavan kanssa.

Vaara/riski	Sääolosuhde
Syyt	- Poikkeuksellisen lämmin tai kylmä ilma. - Kova tuuli, myrsky, rankkasade, ukkonen, salamointi.
Ennaltaehkäis evät järjestelyt ja varautuminen	- Seurataan sääolosuhteita ja tiedotuksia ennen tapahtumaa ja tapahtuman aikana. Ohjeistetaan osallistujia varautumaan sään mukaisesti. - Reagoidaan sääolosuhteisiin ennaltaehkäisevästi. Perutaan tai keskeytetään tapahtuma tarvittaessa, jos olosuhteet nähdään tapahtumaan osallistuvien turvallisuuden kannalta vaarallisiksi. - Varmistetaan, että järjestäjille ja kilpailijoille on tarjolla vettä maalissa. - Kiinnitetään tilapäiset rakenteet asianmukaisin painoin. Tarkastetaan kaikkien tilapäisten rakenteiden kunto ennen tapahtuman alkua ja säännöllisesti tapahtuman aikana.
Vastuut	Kilpailunjohtaja vastaa ennakoivista toimenpiteistä yhdessä EA-vastaavan ja kisakeskusvastaavan kanssa.

Vaara/riski	Väentungos
Syyt	- Yhtäaikaisesti saapuva tai poistuva suuri ihmismäärä - Poistumisreittien puutteellisuus (tukkeutuminen, huonot opasteet) - Tapahtuma-alueen huono aluesuunnittelu - Aggressiivinen henkilö, uhkaava käytös - Ohjeistuksen ja opastuksen puute
Ennaltaehkäis evät järjestelyt ja varautuminen	- Suunnitellaan kilpailukeskusalue siten, että alueella on riittävästi vapaata tilaa. - Suunnitellaan tapahtuman sisäiset kulkureitit ja sijoitetaan tapahtuman tilapäiset rakenteet asianmukaisesti. - Suunnitellaan poistumisreitit asianmukaisesti ja merkitään ne näkyvästi. Poistumisreitit pidetään esteettöminä. - Varataan kattava äänentoistojärjestelmä tai megafonit, joilla yleisöä voidaan tarvittaessa opastaa. Pidetään tiivis yhteys kuuluttajaan, joka voi tarvittaessa opastaa suurempaa väkijoukkoa.
Vastuut	Kilpailunjohtaja vastaa ennakoivista toimenpiteistä yhdessä EA-vastaavan ja kisakeskusvastaavan kanssa.

Vaara/riski	Häiriökäyttäytyminen
Syyt	- Aggressiivinen osallistuja - Ilkivalta - Tapahtuman huonot järjestelyt (esimerkiksi jonottaminen, huono aluesuunnittelu) - Tapahtuman tuottama pettymys - Tapahtuman aiheuttama väsymys
Ennaltaehkäis evät järjestelyt ja varautuminen	- Suoritetaan tapahtuma-alueella jatkuvaa valvontaa. (häiriökäyttäytyminen/avotuli/tupakointi) - Noudatetaan ja valvotaan alkoholilainsäädännön toteutumista. - Varataan riittävästi henkilökuntaa ja järjestyksenvälvojiä.
Vastuut	Turvallisuudesta vastaava (kilpailunjohtaja) ja järjestyksenvälvojat ovat tiiviisti yhteydessä toisiinsa ja ovat vastuussa häiriökäyttäytymisten selvittämisestä.

Vaara/riski	Turvallisuudelle vaarallinen eläin
Syyt	- Villieläinten sattumanvarainen kohtaaminen.

Vaara/riski	Turvallisuudelle vaarallinen eläin
Ennaltaehkäis evät järjestelyt ja varautuminen	- Ohjeistetaan osallistujia toimimaan villieläinten kohtaamistilanteissa rauhallisesti. - Pyydetään ilmoittamaan petoeläinhavainnot (ihmisen turvallisuutta uhkaavat petoeläimet) kilpailukeskukseen
Vastuut	Kilpailunjohtaja vastaa ennakoivista toimenpiteistä ja siitä, että järjestäjillä on valmius reagoida mahdollisiin villieläinten kohtaamisiin (yhteys viranomaisiin).

3. YKSITYISKOHTAISET TURVALLISUUSJÄRJES TELYT

Alkusammutuskalusto

Laatu	Määrä (kpl)
Jauhesammutin (6 kg)	1
Sammutuspeite	1

Alkusammutuskalusto on merkitty opastein ja on esteettömästi saatavilla. Alkusammutuskaluston käytettävyys ja esteettömyys tarkastetaan ennen tapahtuman alkua sekä säännöllisesti tapahtuman aikana. Kalusto sijaitsee kisakeskuksessa.

Ensiapujärjestelyt

Ensiaputaitoista henkilöstöä on varattu riittävästi tapahtuman riskit huomioiden. Myös ensiapumateriaalia on varattu riittävästi ja ensiapupiste on merkitty näkyvästi. Ensiavun vastuhenkilö, muu ensiapuhenkilöstö ja ensiapumateriaali on kuvattu alla olevassa ensiaputaulukossa.

Ensiavun vastuhenkilö	Nimi: Kristian Kallio Puhelin: 044 733 4698 Sähköposti: kristian.kallio@live.com
EA-henkilöstö	1-2 lääkäriä kisakeskuksessa kilpailutapahtumien ajan: molempina päivinä klo 10-15. Tarvittaessa evakuointiin 1-2 järjestäjää avustamaan.
Ensiapumateriaali	Ea-materiaalina on sidetarpeita, laastareita, lastamateriaalia, kantositeitä, särkylääkkeitä ja tavallisimpia muita lääkkeitä, huuhtelunesteitä sekä muu tarvittavaksi katsottava materiaali.
Ensiavun järjestelyt	Ea-pisteinä toimii kisakeskuksessa oleva telttakatos. Pisteessä on kisan läpi paikalla 1-2 lääkäriä. Lisäksi on mahdollisuus irrottaa 1-2 henkilöä evakuointia varten tarvittaessa. Ensiapupiste on auki kilpailutapahtumien ajan. Ensiapupisteessä on valmius hoitaa mm. kipuja, haavoja, rakkoja, nyrjähdyskiä ja erilaisia sairaskohtauksia.
Loukkaantuneen kilpailijan tavoittaminen	Kilpailijat liikkuvat maastossa yksilöinä. Loukkaantunut kilpailija tavoitetaan, kun hän tai toinen kilpailija ilmoittaa loukkaantumisesta kisakeskuksen ea-pisteelle. Hätätilanteissa kanssakilpailijoilla on lajisääntöjen mukaan velvollisuus auttaa loukkaantunutta kilpailijaa. Kilpailukeskuksen ea-henkilöstöllä on käytössään auto, jolla loukkaantunut kilpailija voidaan hakea käytännössä mistä tahansa kilpailualueelta tien varresta. Tarvittaessa kilpailijaa autetaan pois

	metsämaastosta tien varteen. Vakavissa tapaturmissa soitetaan mahdollisimman pian hätänumeroon.
--	---

Henkilömäärä

Tapahtuma järjestetään	Ulkotiloissa
Arvio samanaikaisesti läsnä olevan yleisön (osallistujat + yleisö) maksimimäärästä	400
Arvio samanaikaisesti läsnä olevan henkilökunnan määrästä	40

Tarvittaessa kilpailijoita/yleisöä ohjeistetaan siirtymään ruuhkaisimmilta alueilta kilpailukeskuksen muille alueille.

Pelastustiet ja muut ajoreitit tapahtumapaikalle

Pelastusteiden ja muiden ajoreittien esteettömyys tarkastetaan ennen tapahtuman alkua sekä säännöllisesti tapahtuman aikana. Alla olevaan kilpailukeskuskarttaan on merkitty pelastustiet punaisella.

Tapahtuman henkilökunta on koulutettu opastamaan pelastuslaitos onnettomuuspaikalle onnettomuuden sattuessa. Pelastuslaitoksen opastamisen osalta vastuut on jaettu selkeästi.

Poistumisjärjestelyt

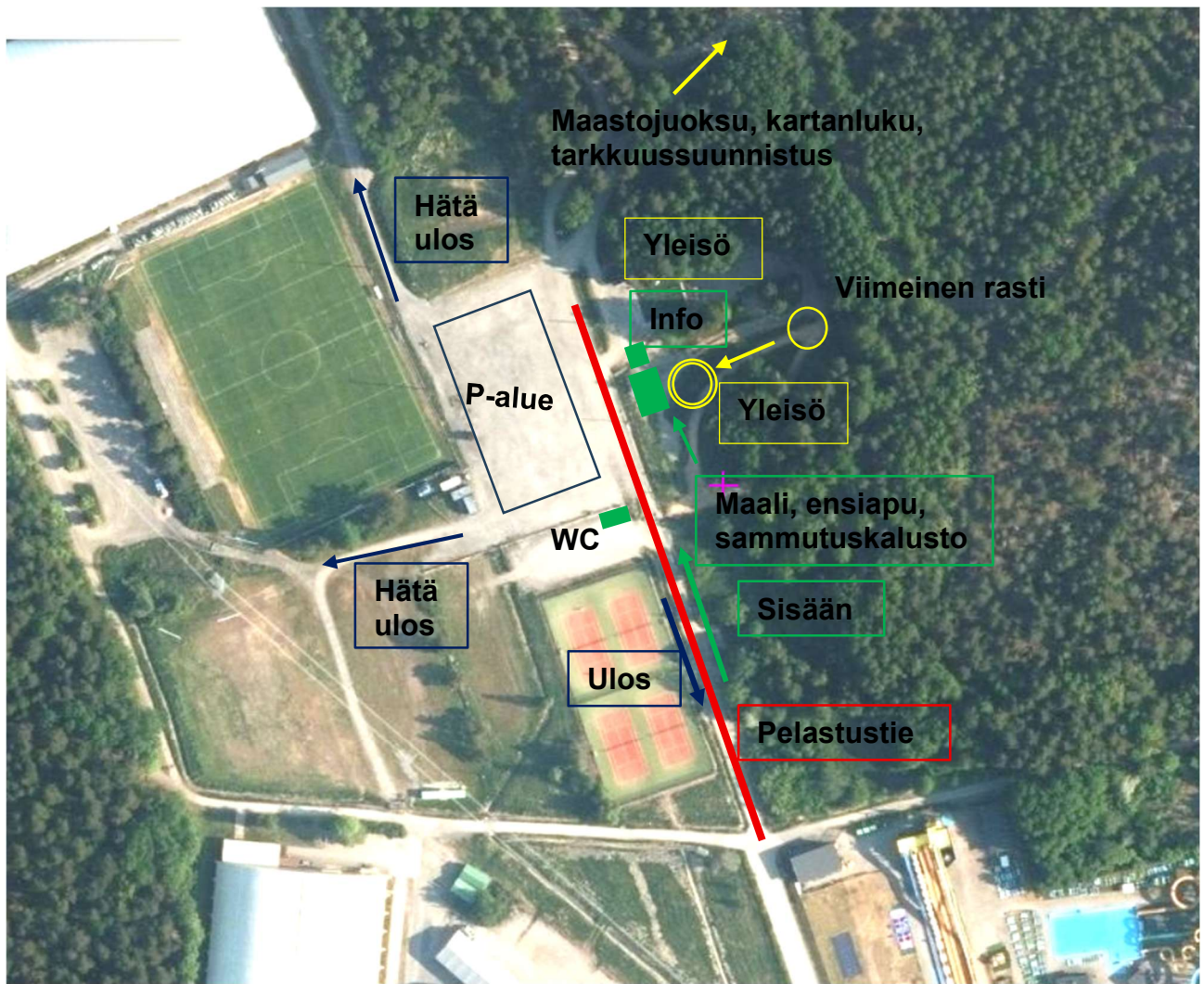
Kilpailukeskusaluetta ei ole erityisesti rajattu. Ensisijaista on siirtyä vaarasta poispäin. Poistumistiet (3kpl) on merkitty alla olevaan karttaan sinisellä.

Tapahtuman keskeyttäminen ja evakuointijärjestelyt

Tapahtuman häiriötilanteet, kuten sään aiheuttamat tilanteet, tilapäisten rakenteiden sortuminen, tulipalo sekä häiriökäyttäytyminen voivat aiheuttaa tapahtuman keskeyttämistarpeen. Tapahtuma tai osa siitä voidaan joutua keskeyttämään kokonaan tai hetkellisesti. Vakavissa poikkeustilanteissa tapahtuma-alue tai osa siitä voidaan joutua evakuoimaan.

Tapahtuman keskeyttämisestä ja evakuoinnista päättää tapahtuman järjestäjä tai viranomainen.

Evakuointitilanteessa tapahtuman järjestyksenvalvojat ja muu henkilöstö opastavat yleisöä poistumaan poispäin vaarasta käyttäen lähimpiä poistumisreittejä. Yleisön opastamisessa hyödynnetään tapahtuman äänentoistolaitteistoa.



Kuva 1. Kilpailukeskuskartta

Tilapäiset rakenteet

Tilapäinen rakenne	Määrä (kpl)	Koko
Telttakatos	1	10 x 10 m
Telttakatos	1	3 x 3m

- Irtopainoja käytettäessä pienten 3x3m telttojen jokaisessa kulmassa on vähintään 40 kg/tolppa. Suuren teltan kulmissa on vähintään 200 kg. Voimakkaammalla (yli 15 m/s) tuulella on poistettava kattopressu tai lisättävä painoja.
- Teltat on kiinnitetty tukevasti alustaansa valmistajan tai pätevän suunnittelijan ohjeen mukaisesti esimerkiksi betoni- tai vesipainoin tai maa-ankkurein ja kestävin kuormaliinoin
- Rajuilman sattuessa tai tuulen yltyessä yli 15 m/s telttojen kiinnitystä tehostetaan tai telttojen käyttö keskeytetään. Ihmiset ohjataan pois telttojen läheisyydestä ja teltat puretaan, jos se on mahdollista.

Tilapäiset sähköasennukset

- Ulkotiloissa käytetään vain ulkokäyttöön tarkoitettuja sähköjohtoja.

4. HENKILÖKUNNAN SEKÄ YLEISÖN PEREHDYTYS JA OHJEISTUS

Henkilökunnan perehdytys ja ohjeistus:

Kilpailun järjestäjät perehdytetään tärkeimmiltä osin toimitsijainfossa noin 1,5 viikkoa ennen tapahtumaa. Osa-alueiden johtajat tarkentavat oman toimipisteen henkilökunnan koulutusta erikseen. Pelastussuunnitelma jaetaan ennakoon henkilökunnalle ja on kisapaikalla nähtävillä. Kilpailijoiden lisäksi henkilökunta perehtyy kilpailuohjeeseen sekä turvallisuuteen liittyviin ohjeistuksiin. Tapahtuman aikana valvotaan, että turvallisuusjärjestelyt toteutuvat suunnitellusti.

Osallistujien/yleisön ohjeistus ja opastus:

Osallistujia ja yleisöä ohjeistetaan ennakoon erityisesti tapahtuman riskeistä, niiden ennaltaehkäisystä sekä kisakeskusten poistumisreiteistä. Pelastussuunnitelma on nähtävissä etukäteen kilpailun nettisivuilla. Ohjeistus paikan päällä tapahtuu kuuluttamalla ja opastein. Maastossa olevia kilpailijoita on vaikea tavoittaa ennen maaliin saapumista.

Henkilökunnalle annettavat ohjeet

Jokaisen järjestäjän on noudatettava seuraavia ohjeita sekä valvottava, että yleisö noudattaa niitä.

Kaikista turvallisuutta vaarantavista tilanteista sekä tehdyistä toimenpiteistä on ilmoitettava tapahtuman johtajalle 0407782566 Mikko Knuutille. Ota yhteys tapahtumanjohtajaan myös, jos havaitset ennaltaehkäisevien tai varautumiseen liittyvien järjestelyiden osalta puutteita.

Yleiset ohjeet vaarojen ja riskien ennaltaehkäisyyn

1. Tarkkaile tapahtuma-alueella muun muassa kompastumis-, liukastumis-, kaatumis- ja putoamisvaaroja, kuten kulkureiteillä olevia sähköjohtoja sekä maaston ja rakenteiden liukkautta sekä epätasaisuutta. Estä liikkuminen vaaraa aiheuttavalla alueella ja korjaa puute mahdollisuuksien mukaan.
2. Tarkkaile tapahtuma-alueen poistumisreittien ja pelastusteiden esteettömyyttä. Havaitessasi puutteen, korjaa tilanne mahdollisuuksien mukaan.
3. Kiinnitä huomiota tulipalon ennaltaehkäisyyn. Huomioi mahdolliset syttymislähteet sekä kiinnitä huomiota tavaroiden säilytykseen. Kartoita lähimmän alkusammutuskaluston sijainti.
4. Tarkkaile tilapäisten rakenteiden kiinnityksiä. Jos havaitset puutteita tilapäisten rakenteiden kiinnityksessä, korjaa tilanne mahdollisuuksien mukaan.
5. Mikäli havaitset ruuhkautumista, puutu tilanteeseen ennaltaehkäisevästi ja ohjaa yleisöä/kilpailijoita kilpailukeskuksen muille alueille. Huolehdi myös omalta osaltasi yleisön ohjauksesta ja opastuksesta.
6. Kiinnitä huomiota paikalla olevien osallistujien ja yleisön kuntoon ja mahdollisiin merkkeihin alkavasta häiriökäyttäytymisestä sekä puutu tilanteisiin ennaltaehkäisevästi.

Sairaskohtaus-/ tapaturmatilanteessa

Henkeä uhkaavissa tilanteissa (esim. tajuton potilas, rintakipu, hengitysvaikeus) tee välittömästi hätäilmoitus suoraan hätänumeroon 112.

1. **Kutsu paikalle tapahtuman ensiapuvastaava soittamalla numeroon 0415769667.** Toimi hänen antamiensa ohjeiden mukaisesti. Mikäli ensiapuvastaava ei pääse välittömästi paikalle, toimi seuraavien ohjeiden mukaisesti.

2. **Selvitä, mitä on tapahtunut. Saatko henkilön hereille?**

Herättele häntä puhuttelemalla ja ravistelemalla. Jos henkilö ei herää,

Soita hätänumeroon 112.

Voit myös huutaa apua, ja pyytää paikalla olevia tekemään hätäilmoituksen numeroon 112. Hätäkeskuksen antamia ohjeita tulee noudattaa.

3. **Käännä autettava selälleen ja selvitä hengittääkö hän normaalisti? Avaa hengitystie.**

Ojenna autettavan pää leuan kärjestä nostamalla ja toisella kädellä otsasta painamalla. **Katso, kuuntele ja tunnustele hengitystä.** Arvioi onko hengitys normaalia, epänormaalia tai se puuttuu. Mikäli epäröit, toimi kuin hengitys ei olisi normaalia.

Hengitys on normaalia.

Käännä henkilö kylkiasentoon. Huolehdi, että hengitystie on avoin ja henkilö hengittää normaalisti. Seuraa ja tarkkaile hengitystä ammattiavun tuloon asti.

Hengitys ei ole normaalia tai se puuttuu.

Aloita elvytys.

4. **Aloita paineluelvytys.**

Aseta kämmenesi tyviosa keskelle autettavan rintalastaa ja toinen kätesi rintalastalla olevan käden päälle. Sormet ovat limittäin. Paina suorin käsivarsin kohtisuoraan alaspäin 30 kertaa siten, että rintalasta painuu 5–6 cm. Anna rintakehän palautua paineluiden välissä. Keskimääräinen painelutiheys on 100 kertaa minuutissa, eikä ylitä 120 kertaa minuutissa. Laske painelut ääneen.

5. **Puhalla 2 kertaa.**

Avaa hengitystie. Aseta suusi tiiviisti autettavan suun päälle ja sulje sormillasi hänen sieraimensa. Puhalla rauhallisesti ilmaa autettavan keuhkoihin. Puhalluksen aikana katso, että autettavan rintakehä nousee (liikkuu). Toista puhallus. Kahden puhalluksen kesto on 5 sekuntia.

6. **Jatka elvytystä tauotta rytmillä 30:2** (30 painallusta ja 2 puhallusta)

kunnes autettava herää: liikkuu, avaa silmänsä ja hengittää normaalisti, ammattihenkilöt antavat luvan lopettaa tai voimasi loppuvat.

Tulipalotilanteessa

Ilmoita tulipalosta tapahtuman järjestäjälle numeroon 0407782566 (Mikko Knuuti) ja toimi seuraavien ohjeiden mukaisesti.

Pelasta ja varoita

- Säilytä malttisi. Toimi rauhallisesti ja harkiten, mutta kuitenkin ripeästi.
- Pelasta ja varoita välittömässä vaarassa olevia. Älä kuitenkaan saata itseäsi hengenvaaraan.

Sammuta

- Yritä sammuttaa palo tai rajoittaa sitä alkusammutusvälineillä, kun palo on vielä hallittavissa.
- Vältä savukaasujen hengittämistä. Mene palon lähelle vasta, kun sinulla on alkusammutusvälineet käyttövalmiina.

Hälytä apua soittamalla hätänumeroon 112.

- Muista! Savu tappaa. Älä siis viivyttele palavalla alueella.

Opasta pelastushenkilöstö paikalle.

Toimenpidejärjestys voi vaihdella tilanteen mukaan!

Vaikeassa sääolosuhteessa

Ilmoita vaikeasta sääolosuhteesta tapahtuman järjestäjälle numeroon 0407782566 (Mikko Knuuti) ja toimi seuraavien ohjeiden mukaisesti.

1. Pyri rauhoittamaan yleisöä/osallistujia.
2. Mikäli sääolosuhde yltyy vaikeaksi, ohjaa yleisö pois tilapäisten rakenteiden, puiden ja irtaimiston läheisyydestä. Jos mahdollista, ohjaa yleisö siirtymään omiin ajoneuvoihin parkkialueelle.
3. Rajuilman sattuessa tai tuulen yltyessä yli 15 m/s teltojen kiinnitystä tehostetaan tai teltojen käyttö keskeytetään. Ihmiset ohjataan pois teltojen läheisyydestä ja teltat puretaan, jos se on mahdollista.
4. Odota sään tasaantumista.
5. Toimi saamiesi ohjeiden mukaisesti.

Toimintaohjeita sääilmiöiltä suojautumiseen löytyy myös Ilmatieteenlaitoksen verkkosivuilta osoitteesta <http://ilmatieteenlaitos.fi/varoitukset>.

Väentungostilanteessa

Ilmoita väentungoksesta tapahtuman järjestäjälle 0407782566 (Mikko Knuuti) ja toimi seuraavien ohjeiden mukaisesti.

1. Pyri rauhoittamaan yleisöä/osallistujia.
2. Ohjaa yleisöä poispäin väentungoksesta.
3. Valmistaudu tapahtuma-alueen evakuointiin.
4. Mikäli tapahtuma-alue tai sen osa joudutaan evakuoimaan, toimi saamiesi ohjeiden mukaisesti. Ohjaa yleisöä käyttämään lähintä poistumisreittiä, mikäli se on turvallista.

Häiriökäyttäytymistilanteessa

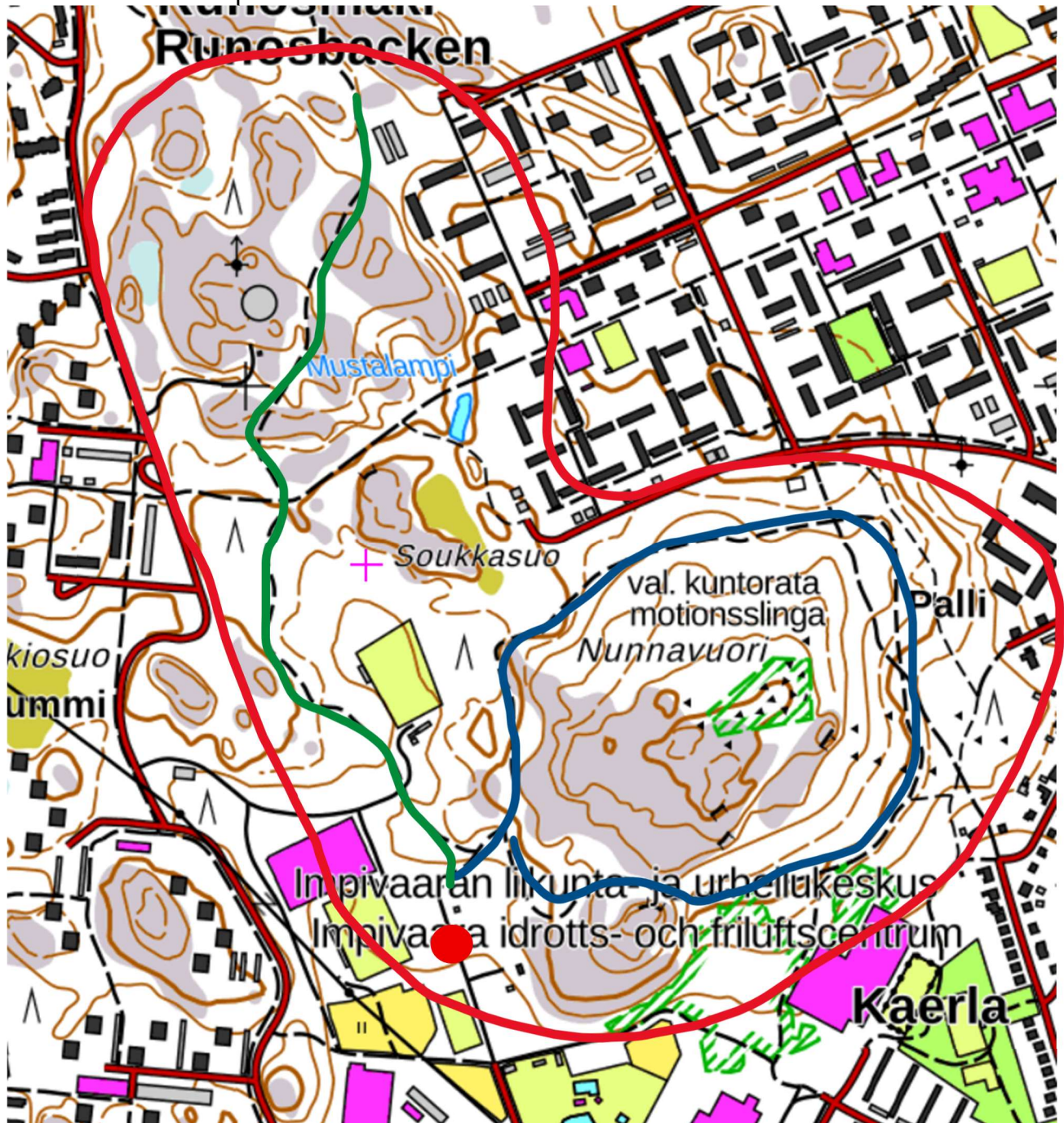
Ilmoita häiriökäyttäytymisestä tapahtuman järjestäjälle 0407782566 (Mikko Knuuti) ja toimi seuraavien ohjeiden mukaisesti.

1. Älä mene uhkaavaan tilanteeseen yksin.
2. Säilytä riittävä etäisyys uhkaavaan henkilöön.
3. Puhu uhkaavalle henkilölle selkeästi, lyhyesti ja myötäile häntä.
4. Älä keskeytä, vähättele tai provosoidu vastauhkailuun.
5. Pidä kädet näkyvissä ja vältä uhkaavan henkilön tuijottamista.
6. Älä käännä uhkaavalle henkilölle selkääsi.
7. Pyri rauhoittamaan tilanne

LIITE 1, JÄRJESTELYORGANISAATIO

TuMe 100 v. järjestelyorganisaatio			
Mikko Knuuti	0407782566	Kilpailujen johtaja	
Juha Hiirsalmi	0405029906	Tarkkuussuunnistusvastaava	
Sami Kääriäinen	0503732437	Kolmiotteluvastaava	
Kari Vainio	0505232248	Järjestelysihteeri	
Tapahtuman turvallisuudesta vastaava:			
Mikko Knuuti	0407782566		
Ensiapupiste:			
Kristian Kallio	0447334698		
kilpailukeskuksessa katetussa tilassa			
paikalla 1-2 henkilöä			
Paikoitus ja opasteet			
Petteri Hirvonen	0405115021		
* muut täydennetään myöhemmin			
Kilpailuun liittyvän ydinorganisaation sisäinen tiedottaminen: whatsapp			
ydinryhmä: kilpailunjohtaja, ratamestarit, kilpailukeskusvastaava, järjestelysihteeri, tulospalveluvastaava, kartoittaja			
Kilpailijoiden ja median tiedottaminen: nettisivut, kilpailupaikalla kuulutus			
https://www.tume.fi/tume100/			

Liite 2. Yleiskuva kilpailualueesta



Suunnistuksen kilpailualue la 

Kolmiottelun maastojuoksun ja kartanluvun reitti la 

Tarkkuussuunnistusreitti la 

Tarkkuussuunnistusreitti su 